



ZYTTIG

fürs Bouldern und Klettern

#9 — HINTER DEN WÄNDEN

IMPRESSUM

REDAKTION
O'BLOC-Team

TEXT
Ivia Kellenberger
Ulla Mengel

BILDER
Adrian Moser

GRAFIK
ninaoppliger.ch

DRUCK
von Ah Druck AG

COPYRIGHT
O'BLOC AG
Ostermundigen, 2023

AUFLAGE
1'500

ERSCHEINUNGSDATUM
10. Juli 2023

INHALT

«OBERSTES ZIEL IST EIN SPANNENDER UND FAIRER WETTKAMPF IN ALLEN DISZIPLINEN.»

JULIA ZSCHIESCHE, LEITERIN WETTKAMPF UND ORGANISATION
DER WM SPORTKLETTERN 2023

2

**INSIGHTS:
HINTER DEN WÄNDEN**

6

**KALENDER
EVENTS IM SPÄT-
SOMMER UND HERBST**

7

NEWS

8

SERIE
WM 2023

9

**GEZWITSCHER
UNNÜTZES
WISSEN**

EDITORIAL

ÜBERRASCHENDEN, VERBORGENEN UND ZUKÜNFTIGES ...

Was braucht es, damit das O'BLOC jeden Tag bereit ist mit knackigen Routen und neuen Boulder, einer sauberen Anlage und feinem Kaffee? Die neuste Ausgabe macht Unsichtbares sichtbar und widmet sich allem, was im O'BLOC «Hinter den Wänden» passiert. Sie gibt Einblicke in die Werkstatt und zeigt, was die vielen helfenden Hände des O'BLOCs in 24 Stunden leisten.

Weniger als einen Monat geht es noch, bis die WM Sportklettern in der PostFinance Arena in Bern stattfindet. In der zweiten Ausgabe der Serie nehmen wir dich mit auf eine Reise in die Welt des Wand- und Routenbaus. Julia Zschiesche, Leiterin Wettkampf und Organisation und Tobias Suter, Routenbauverantwortlicher, standen uns im Interview Rede und Antwort und teilten ihr «Knowhow».

Hast du schon gewusst, dass der Technikkurs im Kurswesen umstrukturiert wird? Mehr erfährst du in den News. Vielleicht ist auch ein Modul für dich dabei?

Endlich ist es soweit: Wir haben die Baubewilligung für die Erweiterung des O'BLOCs erhalten! Erfahre ebenfalls in den News wie es dazu gekommen ist.

In der Sparte «Gezwitscher» kannst du dein unnützes Wissen zur Kletterhalle O'BLOC auf- und ausbessern. Ob uns dabei die Tauchstunden in der Sickergrube bereits fürs Projekt «Muubeeri» inspiriert haben, bleibt unser Geheimnis.

Wir wünschen dir viel Spass beim Lesen!

Dein O'BLOC-Team

INSIGHTS: HINTER DEN WÄNDEN



STEFAN TÜFTELT JEDEN FREITAGNACHMITTAG MIT EINEM KOLLEGEN AN SEINER 6C-ROUTE. FABIENNE BOULDERT REGELMÄSSIG AM MONTAGABEND MIT IHREM BOULDERVEREIN. DER KLEINE FREDERIC TRAINIERT MITTWOCHS IMMER IN DER O'BLOC'IS KINDERKLETTERGRUPPE. DAMIT DAS ALLES REIBUNGSLOS FUNKTIONIERT, BRAUCHT ES HINTER DEN WÄNDEN VIELE HELFENDE HÄNDE.

WENN ALLES NOCH SCHLÄFT

Nachts, wenn alles noch schläft, brennt in der Kletterhalle Licht. Ali und seine Frau Ameneh befreien die Kletterhalle von Staub, Schmutz und «Chalk». Sie nehmen den Boden nass auf und saugen die Boulder-
matten. Kletterwände und Bänke putzen sie genauso sauber, wie die Garderobe, die Toiletten, das Bistrot und die Sitzbereiche.

FRÜHMORGENS IST BEREITS EINIGES LOS

Die Routenbauer:innen treffen als Erste in der Halle ein. Montags, kurz nach fünf Uhr morgens starten sie mit dem Abbau der Griffe. Sobald die Wände leer sind, beginnt die eigentliche Arbeit: Der Bau von neuen Routen und Boulder, wo Kreativität und Geschicklichkeit gefragt sind. Um neun Uhr ist gemeinsame Kaffeepause.

TÄGLICHE ARBEITEN

Matthias überprüft die Boulderbürsteli, während Marc die «NEU»-Zettel bei den Routen entfernt. Danach werden Trublues kontrolliert, Mietmaterial durchgecheckt und mit einem geübten Auge die Matten begutachtet: Ist alles noch ganz, oder muss etwas geflickt werden? Die täglichen Routineaufgaben sind zahlreich. Sehr wichtig ist das Tagesfeedback des Empfangsteams: Jeden Abend wird per E-Mail Rückmeldung ans O'BLOC-Büro erstattet: Was hat nicht mehr funktioniert? Was ist besonders gut bei den Kund:innen angekommen? Anhand dessen werden Reparaturen und Verbesserungen vorgenommen. Einige Unterhaltsarbeiten werden nur von Zeit zu Zeit durchgeführt. So werden die Kletterwände in Abständen mit dem Hochdruckreiniger heruntergewaschen,

«INMITTEN VON WERKZEUG,
HOLZ UND GRIFFEN BIETET
DIE WERKSTATT EINE SPIELWIESE
DER KREA-
TIVITÄT.»

Hinterkonstruktionen der Wände und Exprese auf ihre Sicherheit überprüft, Lüftungen gereinigt und Seile bei den Toprope-Stationen kontrolliert.

KREATIVITÄT AUS DER WERKSTATT

Nicht nur in der Halle sondern auch hinter den Wänden herrscht tagsüber reges Treiben. Ein solch versteckter Ort ist die gut ausgestattete Werkstatt. Inmitten von Werkzeug, Holz und Griffen bietet sie eine Spielwiese der Kreativität. Hier entstehen neue Produktionen, werden Ideen konzipiert oder wichtige Ergänzungsarbeiten durchgeführt. Wenn man den Schreiner Matthias sucht, so ist er oft an der Werkbank anzutreffen. Vieles wird im O'BLOC für eine Wiederverwendung aufgewertet. Matthias schleift beispielsweise Volumen ab, bessert sie aus und beschichtet sie neu. Nach dem Upcycling sind sie bereit für ihren nächsten Lebenszyklus an der Wand. Zudem stellt das O'BLOC vieles eigenhändig her. So auch, als es beispielsweise Stufen zu den Fallschuttmatten brauchte. Kurzerhand hat Matthias ausgemessen, gesägt und geleimt und hat so den Kletter:innen den Zutritt zu den Fallschuttmatten erleichtert. Wie auch in diesem Fall zügelt er die Werkstatt aus Platzgründen manchmal hinter die Kletterhalle in den Aussenbereich.

GRIFFE UND VOLUMEN

Ebenfalls im Aussenbereich befindet sich im Waschcontainer unsere Griffwaschanlage. Die Griffe werden in der Waschmaschine mit Ultraschalltechnologie, welche ihren Ursprung in der Medizinaltechnologie hat, gereinigt. Marc spritzt die grossen Griffe und Volumen mit dem Hochdruckreiniger von Hand kalt ab. Blitzblank und wie neu sind sie danach wieder einsatzbereit.

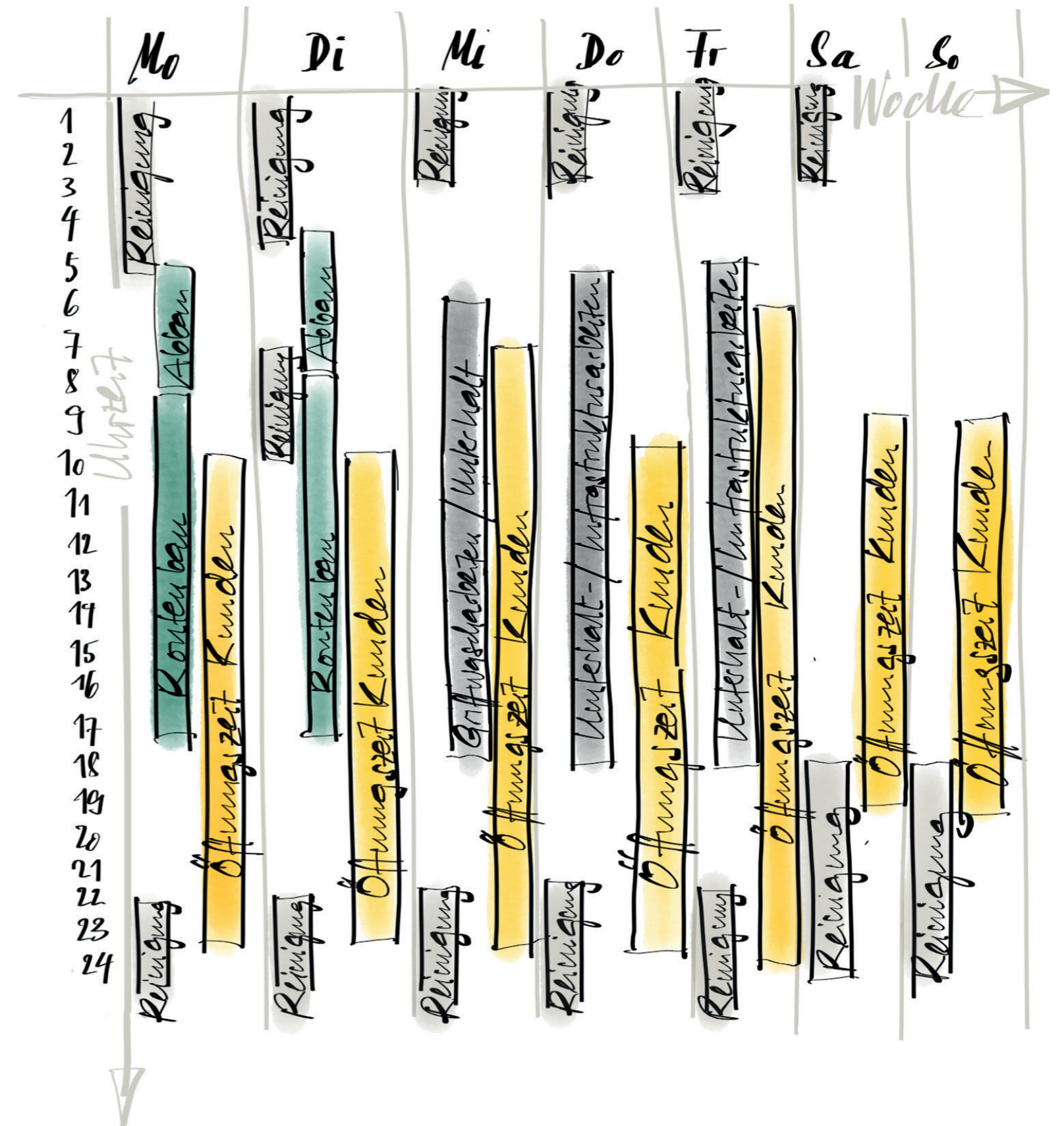
RUND UM DIE UHR

Spätabends wenn die letzten Kletter:innen die Halle verlassen haben, tritt wieder Stille ein, die nur von Ali, der mit seinem Putzwagen quer durch die leere Halle fährt, unterbrochen wird. Er lässt das O'BLOC in neuem Glanz erstrahlen und macht sie bereit — sei es für Stefan, Fabienne oder Frederic.



DIE O'BLOC-WOCHE

WAS GESCHIEHT HINTER DEN WÄNDEN?
EIN SKIZZENHAFTER «TIMETABLE» AUS DEM O'BLOC ZEIGT AUF, WANN WAS ERLEDIGT WIRD. GRIFFE WASCHEN, VOLUMEN REINIGEN, UNTERHALT ODER REINIGUNG: DAS O'BLOC IST EIN VIERUNDZWANZIGSTUNDEN-BETRIEB.



1.–12. AUGUST

WM 2023

Vom 1. bis 12. August 2023 wird in der Post-Finance Arena in Bern um WM-Medaillen und die Qualifikation für die Olympischen Spiele 2024 in Paris geklettert.

Folgende Disziplinen werden ausgetragen: Lead, Boulder, Speed, Kombination Boulder & Lead, Paraclimbing Lead.

**POSTFINANCE
ARENA BERN**
Programm unter
bern2023.org

12. AUGUST

O'BLOC-PARTY

Am 12. August ist die WM-Abschlussparty im O'BLOC. Das wird gleichzeitig ein grosses O'BLOC-Fest. Reserviere dir das Datum und komme vorbei. Es wird toll mit Lichtspektakel, coolen DJs und der Band Beat Moustache, die den Abend einläutet.

TÜRÖFFNUNG 19.00 UHR

SEPTEMBER

KIDS CUP

Der Boulderwettkampf für Kinder und Jugendliche: Wir schrauben kinderfreundliche Boulder und spannende Kletterspiele. Ganz nach dem Motto «Spiel und Spass».

MEHR INFOS UNTER
obloc.ch

AUGUST

GRUNDSTEIN- LEGUNG

Haltet eure Augen und Ohren offen: Wenn alles rund läuft, stellen wir euch das Ausbauprojekt nach den Sommerferien vor, stossen mit euch an und legen den Grundstein. Datum folgt.

ANSCHL. FRAGERUNDE
mit Christian Tschudi
und Sandro Niklaus
(Geschäftsleitung)

VORSCHAU

30. OKTOBER — Fundsachenflohmi: Wir haben mehr Fundsachen als Platz und sagen deshalb: «Alles muss weg».

20. NOVEMBER O'BLOC Talk III: «Kälteexpositions-Training»
Wie wirkt sich das Training im Eisbad auf die Kletterleistung aus? Referent: Patrick Mazenauer

NEWS

HALLE

AUSBAU

Das Warten hat ein Ende: An einem sommerlichen Freitag anfangs Juni hielten wir endlich die Bau-
bewilligung in den Händen. Über welche Umwege das behördliche Dokument zu uns gelang, ist Stoff für eine weitere Ausgabe «Unnützes Wissen».

Die langen Monate der Ungewissheit waren schnell vergessen — vor allem auch deshalb, weil unser Bau so genehmigt wurde, wie wir es uns wünschten. Ab Mitte August geht es los. Der tägliche Kletterbetrieb wird so gut es geht normal weiterlaufen. Wir informieren euch regelmässig über eventuelle Einschränkungen und Baufortschritte.

Wenn alles gut läuft, öffnen die Tore der neuen Kletterhalle im Sommer 2024. Neben vielen neuen Elementen erwartet euch der gewohnte O'BLOC Charme. Wir freuen uns auf das Abenteuer
Ausbau!

MUUBEERI

Einst Hallenbad — nun hoffentlich bald Boulderhalle beim Hirschengraben. Auch unser zweites Projekt wird immer konkreter. Das Team arbeitet bereits fleissig im Hintergrund: Die Pläne für die Räumlichkeiten sind gemacht, ein Betriebskonzept ist entstanden und die Baueingabe für die Umnutzung wurde eingereicht. Drückt uns die Daumen, dass wir schon bald im Herzen von Bern bouldern werden.

BISTROT

Anfang August  startet die WM Sportklettern in Bern. An insgesamt 12 Tagen messen sich die weltbesten Kletter:innen an den IFSC Climbing and Paraclimbing World Championships in Bern. Passend zum einmaligen Sport-Event präsentieren wir euch unser neues WM Panini, welches die nötige Energie liefert, um die spannenden Wettkampftage zu verfolgen.

KURSE

TECHNIKKURS — (FAST) ALLES NEU

Coaching

— Dienstag, 15. August 2023
bis Dienstag, 29. August 2023
jeweils 19.00–21.00 Uhr

— Mittwoch, 11. Oktober 2023
bis Mittwoch, 25. Oktober 2023
jeweils 19.30–21.30 Uhr

Eine präzise Klettertechnik will gelernt sein.

Ab Herbst bieten wir eine komplett überarbeitete und methodisch sorgfältig aufgebaute Technik-kursreihe in drei Modulen an. Sie führt dich über den Grundlagenkurs, den Aufbau- und den Vertiefungskurs in jeweils drei Doppelstunden strukturiert in die spannende Welt der verschiedensten Bewegungsprinzipien und -muster im Sportklettern ein.

SICHER STÜRZEN

Vertiefungskurs

— Montag, 4. September 2023
— Montag, 18. September 2023
jeweils 17.15–19.45 Uhr

Vertrauen gewinnen und mutiger werden mit der richtigen Sturz- und Sicherungstechnik. Zweiteiliger Kurs nach dem Motto: Auch Stürzen kann gelernt werden.



Anmeldung und Infos zu allen Kursen unter obloc.ch/kurse



VOM 1. BIS 12. AUGUST FINDET DIESEN SOMMER DIE WM SPORTKLETTERN IN DER POSTFINANCE ARENA IN BERN STATT. IN DIESER SERIE PRÄSENTIEREN WIR SPANNENDE FAKTEN RUND UM DEN EVENT. WAS PASSIERT HINTER DEN KULISSEN?

NUN STEHT DIE ARBEIT AN DEN WETTKAMPFWÄNDEN UND IM ROUTENBAU IM FOKUS. DAS GESPRÄCH MIT TOBIAS SUTER (ROUTENBAU) UND JULIA ZSCHIESCHE (LEITERIN WETTKAMPF & ORGANISATION) GIBT EINBLICK IN EIN KOMPLEXES METIER.

WIEVIELE WETTKAMPFWÄNDE GIBT ES EIGENTLICH?

—> Neben der Lead-Wand gibt es eine Boulder- und eine Speedwand, um alle Disziplinen abzudecken. Dazu kommt eine ca. 30 Meter breite Boulderwand für die Qualifikationsrunde. Der Austragungsort der WM, die PostFinance Arena, wurde auch deshalb ausgewählt, weil sie genügend Platz für die bis zu 15 Meter hohen Wände bietet. Zwei Wochen vor dem Event beginnt der Aufbau mit rund zehn Personen pro Tag.

Es werden neue Griffe im Wert von 355'000 CHF im Einsatz sein. Nach der WM können Kletterhallen die Griffe als Secondhand-Produkte kaufen. Sie bleiben damit im «Kletterzyklus».

WAS GILT ES BEIM ROUTENBAU ZU BEACHTEN UND WER SCHRAUBT?

—> Oberstes Ziel ist ein spannender und fairer Wettkampf in allen Disziplinen. Dazu gibt es ein Reglement von der International Federation of Sport Climbing (IFSC). So müssen beispielsweise in der Finalrunde an der Lead-Wand die Griffe von mindestens vier Hersteller:innen verbaut werden.

UND ZUM SCHLUSS: GIBT ES ETWAS GANZ BESONDERES?

—> Ein besonders Plus ist, dass sowohl die Lead- und die Boulderwand «clean» sein werden, das heisst sie haben keine Bohrlöcher. Für das Routenbauteam bedeutet das mehr Flexibilität beim Setzen der Griffe und Tritte, die mittels Spax (kleine Schrauben) überall befestigt werden können.

Ein Teil des Routenbauteams wird von der IFSC nominiert und wird ergänzt vom lokalen Organisationskomitee. Die Gruppenzusammensetzung in Bern wird divers und international sein. Profis von Australien über die Schweiz bis hin zu den USA werden mit Kreativität und Leidenschaft schrauben.

**DIE WELTELITE ZU GAST IN BERN
ZAHLEN UND FAKTEN**

- Knapp 3 Wochen Auf- und Abbau
- Durchschnittlich 8 Routenbauer:innen pro Disziplin (Lead, Bouldern, Kombination, Paraclimbing)
- 12 Tage WM Sportklettern
- Knapp 5000 Griffe im Wert von mehr als 355'000 CHF

Mehr Infos zum Anlass unter bern2023.org

IST DER WANDAUFBAU NACHHALTIG UND WAS PASSIERT MIT GRIFFEN UND WÄNDEN NACH DER WM?

—> Die Wand für die Boulder-Qualifikation kommt vom Weltcup in Meiringen und wird auch für zukünftige Wettkämpfe in der Schweiz zur Verfügung stehen. Die Boulderwand des Finals reist nach der WM weiter zu den Olympischen Spielen nach Paris. Was der WM-Gast kaum wahrnehmen wird: Die Hinterkonstruktion der Lead-Wand war vorher in Villars und Chamonix im Einsatz, die Panels und Beschichtung der Wand sind jedoch neu. Zudem wurde die Neigung der Lead-Wand für die WM leicht angepasst.

—> **AUSBLICK: IM DRITTEN TEIL BLICKEN WIR ZURÜCK AUF DIE WM SPORTKLETTERN. WAS PASSIERT WENN WIEDER RUHE IN DIE POSTFINANCE ARENA EINKEHRT, DIE WETTKÄMPFE VORBEI UND DIE ATHLET:INNEN ABGEREIST SIND?**

GEZWITSCHER
UNNÜTZES WISSEN

**HÄTTEST DU
ES GEWUSST?**

DU BRAUCHST MEHR STOFF FÜR DEIN NÄCHSTES STAMMTISCH-GESPRÄCH? ZU GUTER LETZT BEREICHERN WIR DEIN GEHIRN MIT «FUN FACTS» AUS DEM O'BLOC UND WÜNSCHEN DIR VIEL SPASS BEIM LESEN.

1 Wenn bei Bise das kleine Tor geöffnet wird, öffnet sich durch den Sog auch die Eingangstüre.

2 Im Winter ist an einem Schlechtwettertag der Umsatz des verkauften Kaffees höher als an einem schönen Sommertag der gesamte Tagesumsatz (inkl. Klettereintritte).

3 Wir haben während der European Dry Tool Competition im November 2021 ungefähr 28 kg Fondue serviert.

4 Wir beschäftigen uns etwa acht Stunden pro Woche (fast 20%) nur mit Fundsachen und pssst ... unter uns gesagt, waren wir in den ersten Jahren mit dem Thema «Fundsachen» ziemlich überfordert.

5 Last but not least: Bei starkem Gewitter verwandeln sich die Sickergruben vor dem O'BLOC in ein Schwimmbecken — ideal fürs Tauchtraining.



AUSBLICK

#10 — 10|2023

Über welche Kletter-Themen möchtet ihr in Zukunft mehr erfahren? Anmerkungen und Ideen dürfen gerne direkt an kontakt@obloc.ch geschickt werden.

DIE NÄCHSTE AUSGABE DER O'BLOC-ZYTTIG ERSCHEINT IM SPÄTHERBST 2023.

OBLOC

bouldern und klettern

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo, Di & Do 10.00 – 23.00
Mi & Fr 08.00 – 23.00
Sa / So 09.00 – 19.00

KONTAKT

Tel: 031 372 07 07

Für Fragen zu Kursen
kurse@obloc.ch

Für allgemeine Fragen
kontakt@obloc.ch

ADRESSE

Forelstrasse 11
3072 Ostermundigen

www.obloc.ch

